

LIVRE DU MOIS:

Max et les Maximonstres

par Maurice Sendak

3-7ans

1. Présentation du livre:



Survol de la page couverture

Invitez les enfants à décrire ce qu'ils voient sur la couverture. Qui est la créature assise sous les arbres? Quel genre d'expression a son visage? Cette créature semble-t-elle amicale ou effrayante?

Créer un contexte

Commencez une conversation avec les enfants sur les sentiments et les émotions. Y a-t-il des jours où nous n'agissons pas de notre mieux et ne nous sentons pas de notre mieux? Que pouvons-nous faire pour gérer ces émotions?

2. En lisant le livre:

En lisant le livre, posez les questions suivantes :

- Comment se sent Max au début de l'histoire?
- Que fait Max lorsqu'il arrive à cet endroit où vivent les monstres? Est-ce que cela l'aide à exprimer ses émotions?
- À la fin de l'histoire, que décide Max? Les sentiments de Max ont-ils changé? Pourquoi?

3. Après la lecture:



Un masque de Maximonstre

Matériaux:

- Assiettes en papier
- Ciseaux
- Ficelle élastique
- Colle
- Peinture
- Plumes, yeux gluants, papier de couleur etc. pour la décoration

Faites deux petits trous sur les côtés opposés de l'assiette en papier. Tirez la corde élastique à travers les deux trous et le fixez avec des noeuds. Si vous le souhaitez, vous pouvez découper des trous pour les yeux ou la bouche. Laissez les enfants peindre et décorer leurs masques de monstres avec différents matériaux de leur choix.



Danse épouvantable

Invitez les enfants à participer à la danse épouvantable. Faites jouer de la musique et dansez une danse de monstre fou. Mais quand la musique s'arrête, les enfants doivent figer! Celui qui ne peut pas tenir sa pose avant le début de la musique est sorti. Le gagnant du jeu est le roi des Maximonstres!



Carte des émotions

Créez une carte des émotions pour aider les enfants à exprimer et à réguler leurs émotions. Vous pouvez imprimer un modèle gratuit ou créer le vôtre. Laissez l'enfant être celui qui indique son émotion du moment avec une flèche ou une pièce détachable.

Références et ressources

- 9 Printable Feelings Chart Examples for Kids
<https://www.happierhuman.com/feelings-charts-kids/>
- Masque de monstre
<https://www.pinterest.ca/pin/20547742029398254/>

Légende



Cognitif



Socio-émotionnel



Langage



Physique