

LIVRE DU MOIS:

Dans mon petit cœur

par Jo Witek

3-7 ans

1. Présentation du livre:



Survol de la page couverture

Demandez aux enfants quelle forme ils peuvent voir sur la couverture. Invitez-les à toucher la découpe du cœur pour sentir les couches. Nommez quelques-unes des couleurs du cœur ensemble.

Créer un contexte

Aider les enfants à localiser leur cœur - sur le côté gauche de leur poitrine. Guider les enfants à prendre un moment pour placer leur main sur leur cœur et l'écouter battre. Si les enfants sont à l'aise, ils peuvent écouter les cœurs de l'autre. Si vous lisez avec votre enfant, vous pouvez l'inviter à écouter votre cœur. Expliquez comment, parfois, lorsque nous ressentons des émotions différentes, le cœur bat différemment - plus lentement lorsque nous sommes calmes, plus vite lorsque nous sommes excités ou effrayés.

2. En lisant le livre:

Pendant que vous lisez chaque nouvelle page qui décrit une émotion (bonheur, courage, colère, calme, peine, tristesse, espoir, peur, joie, timidité), demandez aux enfants de tracer la forme dans laquelle le cœur est enfermé avec leur doigt. Demandez aux enfants plus âgés de se rappeler quand ils ont ressenti cette émotion lorsque vous lisez et de racontez cette histoire.

Après avoir lu le livre, demandez aux enfants de vous dire ce qu'ils ressentent en ce moment. Pour les enfants plus jeunes, vous pouvez utiliser l'aide visuelle (tableau des émotions, etc.)

3. Après la lecture:



Bombe d'amour

Matériel:

- Sac(s) en papier
- Ciseaux
- Bouts de papier colorés
- Feuille de papier blanche
- Colle



Commencez par couper du papier coloré en petits morceaux - ce sera les confettis. Mettez les confettis dans le sac brun. Faites une découpe en forme de cœur et collez-la au milieu de la feuille de papier blanc. Étalez la colle autour du cœur sur le reste du papier. Soufflez le sac en papier. Assurez-vous que l'enfant souffle dans le sac au lieu d'aspirer l'air. Pratiquez à l'avance si vous êtes inquiet, ou faites-vous souffler pour les jeunes enfants. Tenez le sac au dessus du papier avec le cœur et frappez-le pour éclater. Il pourrait prendre quelques essais. Laissez sécher, puis retirez le cœur découpé.



Guérir le cœur brisé

Matériel :

- Pansements
- Cœur en carton

Pour préparer l'activité, faites un cœur en carton et découpez-le en pièces (le nombre de pièces dépendra de l'âge de l'enfant). Demandez à l'enfant de guérir le cœur en assemblant le casse-tête et en le fixant avec des pansements. Chaque fois qu'ils placent un pansement, ils doivent nommer quelque chose qui guérit leur cœur quand ils sont tristes (p. ex., un câlin, jouer avec un ami, etc.)

Références et ressources

- Bombe d'amour idée d'activité - [No Time for Flash Cards](#)
- Guérir le cœur brisé idée d'activité - [Year Round Homeschooling with Misty Leask](#)

Légende



Cognitif



Socio-émotionnel



Langage



Physique